

Veranstalter:

IBS Berlin
Institut für Betriebliche Suchtprävention Berlin e.V.
Postfach 30 41 60
10724 Berlin

Tel. 0171 / 71 55 39 929
E-mail: ibs.berlin@t-online.de
www.ibs-berlin.net

IBS Berlin e.V.

IBS Berlin e.V. ist eine gemeinnützige Einrichtung für das Land Berlin, die bundesweit Modellcharakter hat. Wir haben in den Jahren unseres Bestehens viele Hundert Betriebe und Verwaltungen bei der Entwicklung gesundheitsbezogener Betriebsprogramme unterstützt und Tausende Führungskräfte, Ausbilder, Sicherheitsfachkräfte, Personalreferenten und betriebliche Interessenvertreter qualifiziert. Wir bilden professionelle Sucht- und Sozialberater wie Betriebsärzte weiter, und unser Ausbildungsprogramm für kollegiale Ansprechpartner setzt bundesweit Maßstäbe. Viele Menschen nutzen unsere telefonische und persönliche Beratung.

Ohne öffentliche Förderung und die Unterstützung unserer Kooperationspartner wäre eine so hohe Kontinuität und Breitenwirkung in unserer Arbeit nicht möglich. Dieser Rückhalt befähigt uns, fachlich Standards zu setzen und innovative Ansätze in der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu entwickeln. Die Sicherung nachhaltiger Präventionsaktivitäten im Öffentlich Dienst verdanken wir vor allem der engen und konstruktiven Zusammenarbeit mit der Unfallkasse Berlin. Die Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin steht uns als Partnerin für alle Fragen zur Seite, in denen suchtpreventive Themen über betriebliche Belange hinausweisen.

Fortbildung 2016

Unser Fortbildungsangebot rund um das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement und Suchtprävention richtet sich mit bewährten Konzepten, aber auch mit innovativen Zugängen an

- Führungskräfte, Personalleiter/innen und Verantwortliche im Gesundheitsmanagement
- Mitbestimmungsträger
- Professionelle und nebenamtliche Fachkräfte (inner- und außerbetrieblich)
- Interessierte Einzelpersonen

Mit unserem Kursangebot vermitteln wir fachliche Standards, stiften Verbindungen zu weiterführenden Fragen der Organisationsentwicklung und geben Anregungen für die persönliche Weiterentwicklung.

Wir freuen uns sehr, dass wir in durch die enge Zusammenarbeit mit der **Unfallkasse Berlin** auch in diesem Jahr **Veranstaltungen für Teilnehmer aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse beitragsfrei** durchführen können.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Berlin können aufgrund der Landesförderung wie bisher an allen übrigen Seminaren zu einem reduzierten Teilnehmerbeitrag teilnehmen.

Unser Angebot umfasst alle Leistungen bei der Planung, Implementierung und Evaluation betrieblicher Suchtpräventions- und Gesundheitsförderungsprogramme:

- Organisationsbezogene Beratung bei der Konzipierung, Durchführung und Erfolgskontrolle von Gesamtprogrammen im Bereich Gesundheitsförderung und Suchtprävention
- Unterstützung bei der Entwicklung von Dienst- und Betriebsvereinbarungen, Moderation betrieblicher Arbeitskreise
- Integration in Maßnahmen der Führungs-, Personal- und Organisationsentwicklung
- Entwicklung und Durchführung von auf den Bedarf zugeschnittenen Qualifizierungs- und Trainingsangeboten für Führungskräfte, Ausbilder, Mitbestimmungsträger und andere Zielgruppen
- Weiterbildung zum „Kollegialen Ansprechpartner“ in zertifizierten Kursen
- Beratung beim Aufbau innerbetrieblicher Hilfe- und Beratungssysteme, Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Bewerber für professionelle und nebenamtliche Angebote
- Individuelle Beratung, Supervision und Coaching für Führungskräfte
- Beratung und Coaching im akuten Einzelfall
- Direktangebot für sozialpsychologische Beratungsleistungen

Kooperationspartner

Drogenbeauftragte des Landes Berlin, Senatsverwaltung für Gesundheit- und Soziales

Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin

Unfallkasse Berlin

„Abteilung Fortbildung / Qualifikation der Ärztekammer Berlin“

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Landeskoordinierungsstelle für Suchtvorbeugung Mecklenburg-Vorpommern

Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte

Institut für interdisziplinäre Arbeitswissenschaft

Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät der Leibniz Universität Hannover

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Kooperationsverbund DIALOG

Gesundheitsorientiertes Führen und Teamentwicklung

Termin: 04. - 05.02.2016

Zweitägiges Seminar

Trainerin: Frau Dr. Martina Rummel

Zielgruppe

Kita-Leitungskräfte

Ziele

Die Teilnehmenden erfahren, was kompetentes Führen in einem fast durchgängig „weiblichen Betrieb“ bedeutet: die Entwicklung der Kita als langfristige Gestaltungsaufgabe ausfüllen und professionell über Qualität, Leistung und heikle persönliche Themen sprechen können.

Inhalte

- Besonderheiten der Führungsrolle in der Kita
- Beziehungen im Kita-Team – das Tandem Leitung-Stellvertretung
- Leistungsorientierte Gespräche
- Was gehört unter vier Augen, was ins Leitungsteam, was ins Team?
- Teamentwicklung als Präventions- und Gestaltungsaufgabe

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Geitner, Tel.: 7624-1317

Seminar-Nr. S1-8021-16

Teilnehmerbeitrag: 280,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Schwierige Gespräche mit psychisch auffälligen Mitarbeitern

Termin: 08. - 09.03.2016

Zweitägiges Seminar

Trainerin: Frau Imke König

Zielgruppe

Führungskräfte

Ziele

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit im Umgang mit Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die sich auffällig oder „schwierig“ verhalten. Sie erhalten Informationen zu Krankheitsbildern wie Depressionen, Angststörungen oder psychischen Belastungsreaktionen z. B. bei Krebserkrankungen oder chronischem Schmerz. Sie gewinnen Kompetenzen zum Führen schwieriger Gespräche mit Themen wie Rückkehr in den Beruf oder Informationen aus dem Betrieb.

Inhalte

- Psychosoziale Probleme in der Arbeitswelt – welche Rolle spielt der Betrieb
- Psychische Auffälligkeiten und Symptome psychischer Erkrankungen
- Therapiemöglichkeiten und -angebote
- Lösungsorientierte Intervention und Gesprächsführung bei betroffenen
- Mitarbeitern aus verschiedenen Rollen heraus
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Wiedereingliederungsmanagement und betriebliche Integration

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Elsholz, Tel.: 7624-1377

Teilnehmerbeitrag: 280,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Heikle Themen - schwierige Gespräche

Termin: 14.03.2016

Trainerin: Frau Dr. Rummel

Zielgruppe

Kita-Leitungskräfte

Ziele

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit in Bezug auf den Umgang mit heiklen Gesprächsthemen. Dazu gehören nicht nur psychosoziale Auffälligkeiten oder Gesundheitsthemen bei Beschäftigten, sondern auch der Umgang mit Beschwerden oder Rückmeldungen im Leitungsbereich, die bei personnaher Arbeit oft eng mit persönlichen Mustern der Beteiligten zusammenhängen.

Inhalte

- Lösungsorientierte Gesprächsführung: Grundlagen
- Selbstwertschutz beim Ansprechen heikler Themen
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Anstoßen von Weiterentwicklung in „personnahen“ Themenfeldern
- Die Bedeutung von Settings

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Geitner, Tel.: 7624-1317

Seminar-Nr. S1-7381-16

Teilnehmerbeitrag: 150,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Gesundheitsorientiertes Führen und Gespräche über Gesundheit

Termin: 16. - 17.03.2016

Zweitägiges Seminar

Trainer: Frau Dr. Rummel, Ludwig Rainer

Zielgruppe

Führungskräfte

Ziele

Es wird verdeutlicht, wie Sie durch Ihr Führungsverhalten das Arbeitsklima und damit die Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter positiv beeinflussen können. Für Situationen, in denen es um Gesundheit und Fehlzeiten geht, werden Kernpunkte für konstruktives Führungsverhalten erarbeitet. Sie erhalten auch praktische Tipps für die Gesprächsführung über Gesundheit und Fehlzeiten.

Inhalte

Einfluss der Führungskraft auf die Gesundheit der Beschäftigten
Kränkendes Führungsverhalten und andere Risikofaktoren bei der Arbeit
Was hält gesund? Faktoren gesundheitsförderlicher Arbeitsgestaltung
Gespräche mit Beschäftigten über Gesundheit
Fehlzeitensenkung und Gesundheitsmanagement
Verbindungslinien zu anderen Themen

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Elsholz, Tel.: 7624-1377

Seminar-Nr. A2-2111-16

Teilnehmerbeitrag: 280,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Veränderung „gesund“ gestalten: Führungstraining für Schulleitungen

Termin: 02. - 03.05.2016

Zweitägiges Seminar

Trainerin: Frau Dr. Rummel

Zielgruppe

Schulleitungen und stellvertretende Schulleitungen

Ziele

In kaum einer Organisation ist Führungsarbeit so komplex wie in Schulen. Viele Schulen haben die Größe eines mittelständischen Unternehmens, die „Kunden“ – die Kinder – sind ununterbrochen anwesend, die Ressourcen knapp und die sogenannten „Stakeholder“ anspruchsvoll – jeder redet über Schule mit. Ununterbrochen sind Schulen zugleich Veränderungsprozessen ausgesetzt.

Professionell über Themen wie Unterrichtsqualität und Leistung im Lehrberuf zu sprechen, erfordert viel Fingerspitzengefühl. Heikle persönliche Themen und Konflikte werden durch die hohe emotionale Belastung in Schulen oft verschärft. Wie kann es gelingen, in dieser Situation „gesund“ durch Veränderung zu gehen, Spielräume für konstruktive Gestaltung zu nutzen, Resilienz zu schaffen? So mancher Führungsansatz „aus dem Lehrbuch“ läuft hier ins Leere. Gleichzeitig ist aktives und „gesundes“ Führen in dieser Situation besonders wichtig – nicht nur für die Lehrkräfte, sondern auch für die gesamte Organisation und die Schulleitungen selbst.

Inhalte

- Besonderheiten der Führungsrolle in der Schule
- Lösungsorientierung in Veränderungsprozessen – was macht den Unterschied?
- Veränderung leichter gestalten und bewältigen
- Leistung und Qualität fördern und Synergie erzeugen
- Souveränität und Lösungsorientierung in Kommunikation und Konflikt
- Alternativen zu kränkenden Aspekten der Leistungsmessung und Evaluation

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Geitner, Tel.: 7624-1317

Seminar-Nr. S1-7021-16

Teilnehmerbeitrag: 280,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Gesundheitsorientiert koordinieren und führen – wie geht das?

Termin: 23. - 24.05.2016

Zweitägiges Seminar

Trainer: Herr Hinrich Mercker

Zielgruppe

Koordinierende Erzieherinnen und koordinierende Erzieher

Ziele

Die Teilnehmenden erfahren, was kompetentes Führen im komplexen System aus Hort und Schule bedeuten kann: die Entwicklung der Hortangebote an einer herausfordernden Schnittstelle als langfristige Gestaltungsaufgabe ausfüllen und professionell über Qualität, Leistung und auch über heikle persönliche Themen sprechen können.

Inhalte

- Besonderheiten der Führungsrolle als koordinierende Erzieherin oder koordinierender Erzieher
- Gesundheit der Beschäftigten als Führungsaufgabe verstehen und konkrete
- Umsetzungsmöglichkeiten ausloten
- Herausfordernde Gespräche führen
- Teamentwicklung als Präventions- und Gestaltungsaufgabe

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Geitner, Tel.: 7624-1317

Seminar-Nr. S1-7371-16

Teilnehmerbeitrag: 280,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Betriebliche Suchtberatung: Ein Seminar für Fachkräfte der betrieblichen Suchtprävention

Termin: 12. - 13.09.2016

Zweitätiges Seminar

Trainer: Herr Ludwig Rainer

Zielgruppe

Professionelle und nebenamtliche Fachkräfte in der betrieblichen Suchtprävention

Ziele

Es wird aufgezeigt, wie Sie Ihre Beratungsfunktion in der Praxis wahrnehmen können. Dabei werden Themen der Teilnehmenden analysiert und reflektiert.

Inhalte

- Dynamik der Abhängigkeitsentwicklung
- Rollenklärung
- Grundprinzipien des Beratungsgesprächs
- Betriebliche Ansätze für Primärprävention
- Bedeutung der Schweigepflicht
- Innerbetriebliche Kooperation und Zusammenarbeit mit Externen

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Arndt, Tel.: 7624-1314

Seminar-Nr. A205-3041-16

Teilnehmerbeitrag: 280,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**

Alkohol am Arbeitsplatz – wie Führungskräfte richtig handeln

Termin: 10.11.2016

Trainer: Herr Dr. Reinhard Fuchs

Zielgruppe

Führungskräfte, Beschäftigtenvertretungen

Ziele

Sie erfahren, wie Alkohol Arbeitsprozesse beeinflussen kann und welche Aufgaben den Führungskräften in diesem Zusammenhang zukommen. Es wird deutlich, dass Interventionen durch die Organisation unterstützt werden müssen. Darüber hinaus geht es darum, Ihre Gespräche klar und konstruktiv zu gestalten, um damit Ihre Fürsorgepflicht und Verantwortung besser wahrnehmen zu können.

Inhalte

- Leistungs- und sicherheitsrelevante Aspekte von Alkohol- und Drogenkonsum
- Handlungsmöglichkeiten für Vorgesetzte
- Aufarbeitung im Gespräch mit Beschäftigten
- Prävention im betrieblichen Kontext

Zu inhaltlichen Fragen berät Sie Frau Arndt, Tel.: 7624-1314

Seminar-Nr. A205-2191-16

Teilnehmerbeitrag: 150,00 €*

*** Für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Berlin beitragsfrei!**